

QUICK REFERENCE GUIDE

GB



FIT COACH PRIME

ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Congratulations on purchasing your Guardo Fit Coach Prime!

Note: Hardware and system of smartphone/tablet should meet the following minimum requirements:

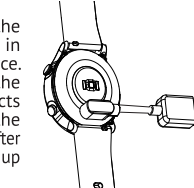


1. PARTS AND BUTTONS

1. Main unit/host
2. Charging contacts
3. Detachable straps
4. Color Screen
5. Menu button
6. Sports button

2. CHARGING THE FIT COACH PRIME

Put the USB plug of the provided charging cable in a 5V USB power source. Align the charger with the metal charging contacts (2) at the backside of the watch. Working time after fully charging the unit is up to 7 days.



3. PAIRING THE DEVICE WITH YOUR SMARTPHONE

- Download the Verifyfit App on the App Store or the Google Play Store OR scan the QR code that is shown on the watch display.
 - Make sure Bluetooth® is turned on your smartphone or tablet.
 - Open the App.
 - Select "Add device" in the App screen and it will start searching for your Fit Coach. Choose the correct device (FC PRIME) in the App and connect.
 - Confirm the connection on your watch.
 - Once the device is paired, the App will automatically set the correct date and time, and record and analyze data.
- ! For data synchronization from Fit Coach to data in your App there should always be a Bluetooth® connection between watch and App. Make sure the screen of your Fit Coach is active.

4. MENU BUTTON

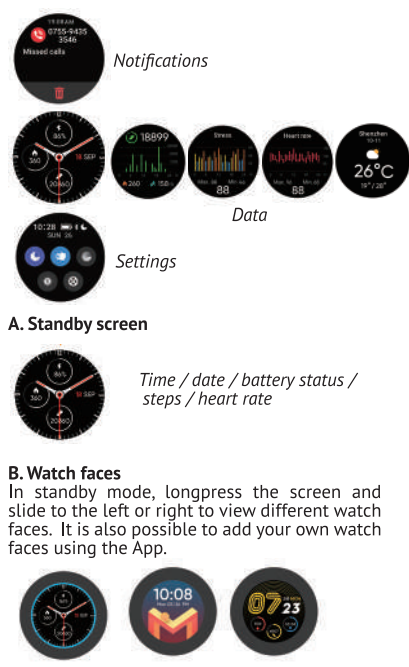
Long press: power on when device has been switched off.
Press shortly: screen wake-up + enter menu list + return to previous interface

5. SPORTS BUTTON

Press 1x: Enter the sports menu

6. FIT COACH DISPLAY & INTERFACES

Swipe the screen (up/down, left/right) to enter different interfaces. Tap the screen to go to a sub-page or complete an action.



C. Main Menu

Scroll up/down to view the main functions of the watch and tap an icon to select: Health / exercise / heart rate / sleep / blood oxygen / alarm / stopwatch and many others.



D. Settings

Tap the corresponding icon to set the following settings: Do not disturb / wrist sense / find my phone / brightness / other settings



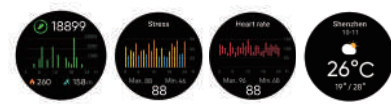
E. Notifications

Here you will find received notifications such as call information and messages.



F. Data

Swipe to view the saved data: Heart rate, stress level, sleep, weather, total steps & calories.



7. SPORTS MODE

Press the sports button to enter sports mode. Scroll up/down to view all available sports. Tap to select your desired activity and start data registration during the activity. It is also possible to set targets for each sport.
Note: GPS will automatically activated when selecting outdoor sports.



8. APP SYNCHRONISATION

When you have activated Fit Coach is connected to the Bluetooth® device (smartphone/tablet) all data will be synchronized to the App automatically. Full synchronization can be done by pulling down the App screen to activate synchronization.

9. SPECIFICATIONS

Battery capacity: 300 mAh
Working voltage: 3.8 V
Working temperature: 0°C – 60°C
Waterproof: 5 ATM

10. SUPPORT

For more information, technical questions and return requests, please contact: support@guardo.be

11. GUARANTEE

Copyright © Guardo. Guardo is a registered trademark of TE-Group NV. The Guardo brand stands for superior product quality and outstanding customer service. That is why Guardo warrants this product against all defects in material and workmanship for a period of two (2) years from the date of original purchase of the product. The conditions of this guarantee and the extent of responsibility of Guardo under this guarantee can be downloaded from our website: www.guardo.be

VISIT OUR WEBSITE FOR THE DETAILED MANUAL, MORE INFORMATION ABOUT THE APP, DISCLAIMER, CONDITIONS & DOC-INFORMATIONS.

WWW.GUARDO.BE

QUICK REFERENCE GUIDE

NL



FIT COACH PRIME

ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Gefeliciteerd met de aankoop van uw Guardo Fit Coach Prime!

Opmerking: Hardware en systeem van smartphone/tablet moeten voldoen aan de volgende minimum-eisen:

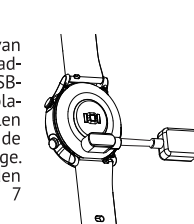


1. ONDERDELEN EN TOETSEN

1. Hoofdeenheid/host
2. Oplaadcontacten
3. Afneembare bandjes
4. Kleurenscherm
5. Menu-toets
6. Sporttoets

2. OPLADEN VAN DE FIT COACH PRIME

Steek de USB-stekker van de meegeleverde oplaadkabel in een 5V USB-stroombron. Lijn de oplaad-uit met de metalen oplaadcontacten (2) aan de achterkant van het horloge. Na het volledig opladen gaat het apparaat tot 7 dagen mee.



3. TOESTEL VERBINDEN MET UW SMARTPHONE

- Download de Verifyfit App in de App Store of de Google Play Store OF scan de QR code die getoond wordt op het scherm van uw horloge.
- Zorg ervoor dat Bluetooth® is ingeschakeld op uw smartphone of tablet.
- Open de App.
- Selecteer "Add device" in de App. Kies het juiste toestel (FC PRIME) en maak verbinding.
- Bevestig de verbinding op uw horloge.
- Zodra het apparaat is gekoppeld, stelt de App automatisch de juiste datum en tijd in en registreert en analyseert gegevens.

! Voor het synchroniseren van gegevens van de Fit Coach naar uw App moet er altijd een Bluetooth® verbinding zijn tussen horloge en App. Zorg ervoor dat het scherm van uw Fit Coach actief is.

4. MENU TOETS

Lang drukken: toestel inschakelen nadat dit werd uitgeschakeld
Kort drukken: scherm activeren + de menu lijst openen + terugkeren naar vorige interface

5. SPORTTOETS

Druk 1x: Sportmenu openen

6. FIT COACH DISPLAY & INTERFACES

Veeg over het scherm (omhoog/omlaag, links/rechts) om verschillende interfaces te openen. Tik op het scherm om naar een subpagina te gaan of een actie te voltooien.



C. Hoofdmenu

Veeg naar boven/onder om de belangrijkste functies van het horloge te bekijken en tik op een icoon om te selecteren: Gezondheid / oefening / hartslag / slaap / bloedzuurstof / alarm / stopwatch en vele andere.



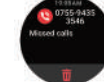
D. Instellingen

Tik op het bijbehorende pictogram om de volgende instellingen in te stellen: Niet storen / polsbeweging / vind mijn telefoon / helderheid / overige instellingen



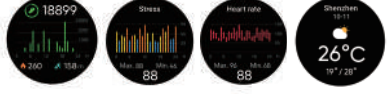
E. Meldingen

Hier vindt u ontvangen meldingen zoals oproepinformatie en berichten.



F. Gegevens

Veeg over het scherm om opgeslagen gegevens te bekijken: Hartslag, stressniveau, slaap, weer, totaal aantal stappen & calorieën.



7. SPORTMODUS

Druk op de Sporttoets om de sportmodus te openen. Veeg naar boven/onder om alle beschikbare sporten te bekijken. Tik op een icoon om uw gewenste activiteit te selecteren en gegevensregistratie tijdens de activiteit te starten. Het is ook mogelijk doelen in te stellen voor elke sport.

Opmerking: GPS wordt automatisch geactiveerd bij het kiezen van buitensporten.



8. APP SYNCHRONISATIE

Wanneer de geactiveerde Fit Coach verbonden is met het Bluetooth® apparaat (smartphone/tablet) worden alle gegevens automatisch naar de App gesynchroniseerd. Volledige gegevenssynchronisatie verkrijgt u door het App-scherm naar beneden te vegen om de synchronisatie te activeren.

9. SPECIFICATIES

Batterijcapaciteit: 300 mAh
Werkspanning: 3.8 V
Werktemperatuur: 0°C – 60°C
Waterdicht: 5 ATM

10. KLANTENONDERSTEUNING

Neem voor meer informatie, technische vragen en retourverzoeken contact op met support@guardo.be

11. GARANTIE

Copyright © Guardo. Guardo is een gedeponeerd handelsmerk van TE-Group NV. Het merk Guardo staat voor producten van superieure kwaliteit en een uitstekende klantenservice. Daarom garandeert Guardo dat dit product vrij is van materiaal- en fabricagefouten gedurende een periode van twee (2) jaar na de oorspronkelijke aankoopdatum van het product en de batterij. De voorwaarden van deze garantie en de omvang van de verantwoordelijkheid van Guardo onder deze garantie kunt u bekijken op www.guardo.be

BEZOEK ONZE WEBSITE VOOR DE GEDETEILLEERDE HANDLEIDING, MEER INFORMATIE OVER DE APP, DISCLAIMER, VOORWAARDEN EN DOC-INFORMATIE.

WWW.GUARDO.BE

QUICK REFERENCE GUIDE

FR



FIT COACH PRIME

ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Félicitations pour l'achat de votre Guardo Fit Coach Prime !

Remarque: Matériel et système de smartphone/tablette doivent répondre aux exigences minimales suivantes :

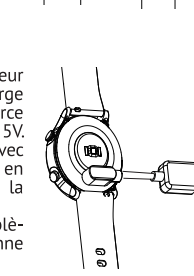


1. PIÈCES ET TOUCHES

1. Unité principale/hôte
2. Contacts de charge
3. Sangles détachables
4. Affichage en couleur
5. Touche menu
6. Touche sport

2. CHARGER LE FIT COACH PRIME

Branchez le connecteur USB du câble de charge fourni sur une source d'alimentation USB 5V. Alignez le chargeur avec les contacts de charge en métal (2) à l'arrière de la montre. Après une charge complète, l'appareil fonctionne jusqu'à 7 jours.



3. CONNECTER L'APPAREIL À VOTRE SMARTPHONE

- Téléchargez l'application Verifyfit depuis l'App Store ou Google Play Store OU scannez le code QR affiché à l'écran de la montre.
- Assurez-vous que la fonction Bluetooth® est activée sur votre smartphone ou votre tablette.
- Ouvrez l'application.
- Sélectionnez "Add device" dans l'application. Choisissez l'appareil correct (FC PRIME) et connectez-vous.
- Confirmez la connexion sur votre montre.
- Une fois l'appareil connecté, l'application affichera automatiquement la date et l'heure correctes et enregistrera et analysera les données.

! Pour synchroniser les données du Fit Coach avec votre App, il faut toujours une connexion Bluetooth® entre la montre et l'application. Assurez-vous que l'écran de votre Fit Coach est actif.

4. TOUCHER MENU

Appui long : allumer l'appareil après l'avoir éteint.

Appui court : activer l'écran + ouvrir la liste des menus + revenir à l'interface précédente

5. TOUCHER SPORT

Appuyer 1x : ouvrir le menu Sports

6. ÉCRAN ET INTERFACES DU FIT COACH

Faites glisser l'écran (haut/bas, gauche/droite) pour accéder aux différentes interfaces.



C. Menu principal

Glissez vers le haut/bas pour afficher les principales fonctions de la montre et touchez une icône pour la sélectionner : Santé / exercice / rythme cardiaque / sommeil / oxygène du sang / alarme / chronomètre et viele autres.



D. Réglages

Appuyez sur l'icône correspondante pour définir les paramètres suivants : Ne pas déranger / mouvement du poignet / trouver mon téléphone / luminosité / autres paramètres



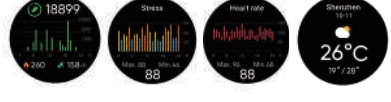
E. Notifications

Vous trouverez ici les notifications reçues, telles que les informations sur les appels et les messages.



F. Données

Glissez l'écran pour afficher les données mémorisées: Fréquence cardiaque, niveau de stress, sommeil, météo, nombre total de pas et de calories.



7. MODE SPORT

Appuyez sur la touche Sports pour accéder au mode Sports. Glissez vers le haut/bas pour afficher tous les sports disponibles. Tapez sur une icône pour sélectionner l'activité de votre choix et lancer l'enregistrement des données pendant l'activité. Il est également possible de fixer des objectifs pour chaque sport.

Remarque : GPS est automatiquement activé lorsque vous sélectionnez les sports de plein air.



8. SYNCHRONISATION DE L'APP

Lorsque le Fit Coach activé est connecté à l'appareil Bluetooth® (smartphone/tablette), toutes les données sont automatiquement synchronisées avec l'App. La synchronisation complète des données est obtenue en faisant glisser l'écran de l'App vers le bas pour activer la synchronisation.

9. SPÉCIFICATIONS

Capacité de la batterie: 300 mAh
Tension de fonctionnement: 3.8 V
Température de fonctionnement: 0°C – 60°C
Waterproof: 5 ATM

10. ASSISTANCE CLIENTELE

Pour de plus amples informations, des questions techniques et des demandes de retour, veuillez prendre contact avec support@guardo.be

11. GARANTIE

Copyright © Guardo. Guardo est une marque commerciale déposée de TE-Group NV. La marque Guardo est synonyme de produits de qualité supérieure et d'un service à la clientèle exceptionnel. C'est la raison pour laquelle Guardo garantit ce produit contre tout vice de fabrication ou défaut matériel pour une période de deux (2) ans à compter de la date de son achat à l'état neuf. Les conditions de cette garantie et l'étendue de la responsabilité de Guardo selon cette garantie peuvent être téléchargées sur notre site Web: www.guardo.be

VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR LE MANUEL DÉTAILLÉ, PLUS D'INFORMATIONS SUR L'APPLICATION, LE DISCLAIMER, LES CONDITIONS ET LES INFORMATIONS DOC.

WWW.GUARDO.BE

QUICK REFERENCE GUIDE

D



FIT COACH PRIME

ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres Guardo Fit Coach Prime!

Hinweis: Hardware und System des Smartphones/Tablets müssen die folgenden Mindestanforderungen erfüllen:

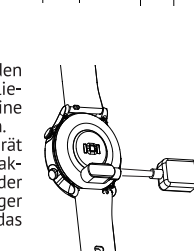


1. TEILE UND TASTEN

1. Hauptgerät/Host
2. Kontakte zum Laden
3. Abnehmbare Riemen
4. Farbdisplay
5. Menü-Taste
6. Sport-Taste

2. AUFLADEN DES FIT COACH PRIME

Schließen Sie den USB-Stecker des mitgelieferten Ladekabels an eine 5-V-USB-Stromquelle an. Richten Sie das Ladegerät auf die Metall-Ladekontakte (2) auf der Rückseite der Uhr aus. Nach vollständiger Aufladung funktioniert das Gerät bis zu 7 Tage lang.



3. GERÄT MIT IHREM SMARTPHONE VERBINDEN

- Laden Sie die Verifyfit App aus dem App Store oder Google Play Store herunter ODER scannen Sie den auf dem Display der Uhr angezeigten QR-Code.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth® auf Ihrem Smartphone oder Tablet aktiviert ist.
- Öffnen Sie die App.
- Wählen Sie in der App "Add device". Wählen Sie das richtige Gerät (FC PRIME) und stellen Sie die Verbindung her.
- Bestätigen Sie die Verbindung auf Ihrer Uhr.
- Sobald das Gerät verbunden ist, stellt die App automatisch das richtige Datum und die richtige Uhrzeit ein und erfasst und analysiert die Daten.

! Um Daten vom Fit Coach mit Ihrer App zu synchronisieren, muss immer eine Bluetooth® Verbindung zwischen Uhr und App bestehen. Stellen Sie sicher, dass der Bildschirm Ihres Fit Coach aktiv ist.

4. MENÜ-TASTE

Langes Drücken: Einschalten des Geräts, nachdem es ausgeschaltet wurde
Kurzes Drücken: Bildschirm aktivieren + Menüliste öffnen + zurück zur vorherigen Oberfläche

5. SPORT-TASTE

1x drücken: Sportmenü öffnen

6. FIT COACH BILDSCHIRM & SCHNITTSTELLEN

Streichen Sie über den Bildschirm (nach oben/unten, links/rechts), um auf verschiedene Schnittstellen zuzugreifen.



C. Hauptmenü

Streichen Sie nach oben/unten, um die Hauptfunktionen der Uhr anzuzeigen, und tippen Sie zur Auswahl auf ein Symbol: Gesundheit / Bewegung / Herzfrequenz / Schlaf / Blutsauerstoff / Alarm / Stoppuhr und viele andere.



D. Einstellungen

Tippen Sie auf ein Symbol, um die folgenden Einstellungen vorzunehmen: Nicht stören / Handgelenksbewegung / Mein Telefon finden / Helligkeit / andere Einstellungen



E. Benachrichtigungen

Hier finden Sie eingegangene Benachrichtigungen wie Anrufinformationen und Nachrichten.



gespeicherte Daten anzuzeigen: Herzfrequenz, Stresslevel, Schlaf, Wetter, Gesamtschritte und Kalorien.



7. SPORT-MODUS

Drücken Sie die Sport-Taste, um den Sportmodus aufzurufen. Wischen Sie nach oben/unten, um alle verfügbaren Sportarten anzuzeigen. Tippen Sie auf ein Symbol, um die gewünschte Aktivität auszuwählen und die Datenaufzeichnung während der Aktivität zu starten. Es ist auch möglich, sich für jede Sportart Ziele zu setzen.

Hinweis: GPS wird automatisch aktiviert, wenn Sie Outdoor-Sportarten auswählen.



8. APP-SYNCHRONISIERUNG

Wenn der aktivierte Fit Coach mit dem Bluetooth®-Gerät verbunden ist (Smartphone/Tablet), werden alle Daten automatisch mit der App synchronisiert. Die vollständige Datensynchronisierung wird erreicht, indem Sie auf dem App-Bildschirm nach unten wischen, um die Synchronisierung zu aktivieren.

9. SPEZIFIKATIONEN

Batteriekapazität: 300 mAh
Betriebsspannung: 3.8 V
Arbeitstemperatur: 0°C – 60°C
Wasserdicht: 5 ATM

10. KUNDENDIENST

Für weitere Informationen, technische Fragen und Rückgabegesuche wenden Sie sich bitte an: support@guardo.be

11. GARANTIE

Copyright © Guardo. Guardo ist ein eingetragenes Warenzeichen der TE-Group NV. Die Marke Guardo steht für höchste Produktqualität und hervorragenden Kundendienst. Daher gewährt Guardo Garantie bei Verarbeitung oder Materialfehlern für einen Zeitraum von zwei (2) Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum des Produkts. Die Bedingungen dieser Garantie und das Ausmaß der Verantwortung von Guardo im Rahmen dieser Garantie können von unserer Website geladen werden: www.guardo.be

BESUCHEN SIE UNSERE WEBSITE FÜR DAS DETAILLIERTE HANDBUCH, WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DIE APP, HAFTUNGS- AUSSCHLUSS, BEDINGUNGEN UND DOC-INFORMATIONEN.

WWW.GUARDO.BE