QUICK REFERENCE GUIDE **GB**

FIT COACH VIVA

HEART RATE & ACTIVITY TRACKER WATCH

Congratulations on purchasing your Guardo Fit Coach Viva!

Note:
Hardware and system of smartphone/tablet should meet the following minimum requirements:

iOS 8.0 & higher | Android 4.4 & higher | Bluetooth 4.2

1. PARTS AND BUTTONS

1. Main unit/host
2. Built-in USB charging part
3. Detachable straps
4. Color Screen
5. Touch button

2. CHARGING THE FIT COACH VIVA

Pull the straps gently, and take out the main unit. Connect the main unit with built-in charging part to a USB power source such as your laptop, USB home charger, power bank. Working time after fully charging the unit is up to 7 days.

3. PAIRING THE DEVICE WITH YOUR SMARTPHONE

- To connect the Fit Coach, Bluetooth® must be switched ON on the smartphone/tablet. The Fit Coach should only be connected via the App, NOT directly via Bluetooth®.
- Download the Guardo Fit Coach Track App from the App Store or the Google Play Store.
- Open the App. It will start searching for your Fit Coach. !Make sure your Fit Coach screen is ON by pressing the Touch button (5) of your watch. The Fit Coach is activated and ready to complete connection.
- Choose the correct device (FC VIVA) in the App and connect.
- Once the device is paired with the App, the App will automatically set the correct date and time, and record and analyze data regarding heart rate, activity and sleep status automatically.

NOTE:
If you want to "UNBIND" the App from your Fit Coach device, make sure to turn off Bluetooth® first, or all saved data will be lost !

! For data synchronization from Fit Coach to data in your App there should always be a Bluetooth® connection between watch and App. Make sure the screen of your Fit Coach is active.

4. TOUCH BUTTON

Press 1x: Screen wake-up + Switch to different functions/modes

Press and hold button for 2 seconds: Enter function/mode for more detailed info

5. FIT COACH DISPLAY & INTERFACES

To switch between display data, press the touch button (5) briefly.

1. Standby screen

Time / date / battery status

2. Activity tracking

Press and hold button for 2 seconds for detailed info: Steps / Distance / Calories / Workout time

3. Heart rate

Actual data only appears after a few seconds

4. Sports Mode

Press 1x to go to next Sport. Sports types can be selected in the App

Press and hold button for 2 seconds to activate a specific sports mode and see detailed info: Time / Steps / Calories / Distance / Speed / Average Speed / Heart rate

Press and hold button for 2 seconds to exit the sports mode

4. Alarm clock

Alarm clock is only displayed when activated in the App

6. APP SYNCHRONISATION

When the activated Fit Coach is connected to the Bluetooth® device (smartphone / tablet) all data will be synchronized to the App automatically. Full data synchronization can be done by pulling down the App screen to activate synchronization.

7. SPECIFICATIONS

Battery capacity: 90 mAh
Working voltage: 3.7V
Working temperature: -20°C – 40°C
Waterproof: IP68

Frequency Band: 2402-2480 MHz
Max. transmit power: 0 dBm

8. SUPPORT

For more information, technical questions and return requests, please contact:
support@guardo.be

9. GUARANTEE

Copyright © Guardo. Guardo is a registered trademark of TE-Group NV. The Guardo brand stands for superior product quality and outstanding customer service. That is why Guardo warrants this product against all defects in material and workmanship for a period of two (2) years from the date of original purchase of the product. The conditions of this guarantee and the extent of responsibility of Guardo under this guarantee can be downloaded from our website: www.guardo.be

VISIT OUR WEBSITE FOR THE DETAILED MANUAL, MORE INFORMATION ABOUT THE APP, DISCLAIMER, CONDITIONS & DOC-INFORMATIONS.

WWW.GUARDO.BE

QUICK REFERENCE GUIDE **NL**

FIT COACH VIVA

HEART RATE & ACTIVITY TRACKER WATCH

Gefeliciteerd met de aankoop van uw Guardo Fit Coach Viva!

Opmerking:
Hardware en systeem van smartphone / tablet moeten voldoen aan de volgende minimumvereisten:

iOS 8.0 & hoger | Android 4.4 & hoger | Bluetooth 4.2

1. ONDERDELEN EN TOETSEN

1. Hoofdeenheid/host
2. Ingebouwde USB-oplader
3. Afneembare bandjes
4. Kleurenscherm
5. Aanraaktoets

2. OPLADEN VAN DE FIT COACH VIVA

Trek voorzichtig aan de bandjes en haal de hoofdeenheid eruit. Sluit de hoofdeenheid met de ingebouwde USB lader aan op een USB-stroombron, zoals uw laptop, USB thuislader of power bank. De werktijd na het volledig opladen van de hoofdeenheid is max. 7 dagen.

3. TOESTEL VERBINDEN MET UW SMARTPHONE

- Om de Fit Coach te verbinden, moet Bluetooth® op de smartphone/tablet zijn ingeschakeld. De Fit Coach mag enkel via de App worden verbonden, NIET rechtstreeks via Bluetooth®.
- Download de Guardo Fit Coach Track App in de App Store of de Google Play Store.
- Open de App. Deze zal beginnen met zoeken naar uw Fit Coach. !Zorg ervoor dat uw Fit Coach scherm aan staat door op de Aanraaktoets (5) van de Fit Coach te drukken. De Fit Coach wordt geactiveerd en is klaar om de verbinding tot stand te brengen.
- Kies het juiste apparaat in de App (FC VIVA) en maak verbinding.
- Zodra het toestel verbonden is met de App zal de App automatisch de correcte datum en tijd weergeven en gegevens met betrekking tot uw hartritme, activiteiten en slaapstatus automatisch opslaan en analyseren.

OPMERKING:
! Als u de verbinding tussen de App en de Fit Coach wenst te verbreken (UNBIND), zorg er dan voor dat de Bluetooth® functie uitgeschakeld is, zoniet zullen alle opgeslagen gegevens verloren gaan !

! Voor het synchroniseren van gegevens van de Fit Coach naar uw App moet er altijd een Bluetooth® verbinding zijn tussen horloge en App. Zorg ervoor dat het scherm van uw Fit Coach actief is.

4. AANRAAKTOETS

Druk 1x: Scherm ontwaken + Overschakelen naar verschillende functies/modi

Ingedrukt houden gedurende 2 seconden: Bekijk meer gedetailleerde informatie voor de gekozen functie/modus

5. FIT COACH SCHERM & INTERFACES

Druk kort op de aanraaktoets (5) om te wisselen tussen weergavegegevens.

1. Standby scherm

Tijd / datum / batterijstatus

2. Activiteitsgegevens

Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt voor gedetailleerde info: Stappen / Afstand / Calorieën / Duur Workout

3. Hartslag

Werkelijke gegevens verschijnen pas na enkele seconden

4. Sportmodus

Druk 1x om naar de volgende Sport te gaan. Sporttypes kunnen geselecteerd worden in de App

Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt om een specifieke sportmodus te selecteren en gedetailleerde info te bekijken: Tijd / Stappen / Calorieën / Afstand / Snelheid / Gemiddelde snelheid / Hartslag

Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt om de sportmodus te verlaten

5. Wekker

Wekker wordt enkel weergegeven wanneer deze functie geactiveerd werd in de App

6. APP SYNCHRONISATIE

Wanneer de geactiveerde Fit Coach verbonden is met het Bluetooth® apparaat (smartphone/tablet) worden alle gegevens automatisch naar de App gesynchroniseerd. Volledige gegevenssynchronisatie verktijgt u door het App-scherm naar beneden te "trekken" om de synchronisatie te activeren.

7. SPECIFICATIES

Batterijcapaciteit: 90 mAh
Werkspanning: 3.7V

Werktemperatuur: -20°C – 40°C
Waterdicht: IP68
Frequentieband: 2402-2480 MHz
Max. zendvermogen: 0 dBm

8. SUPPORT

Neem voor meer informatie, technische vragen en retourverzoeken rechtstreeks contact op met: support@guardo.be

9. GARANTIE

Copyright © Guardo. Guardo is een gedeponeerd handelsmerk van TE-Group NV. Het merk Guardo staat voor producten van superieure kwaliteit en een uitstekende klantenservice. Daarom garandeert Guardo dat dit product vrij is van materiaal- en fabricagefouten gedurende een periode van twee (2) jaar na de oorspronkelijke aankoopdatum van het product en de batterij. De voorwaarden van deze garantie en de omvang van de verantwoordelijkheid van Guardo onder deze garantie kunt u bekijken op www.guardo.be

BEZOEK ONZE WEBSITE VOOR DE GEDETAILLEERDE HANDLEIDING, MEER INFORMATIE OVER DE APP, DISCLAIMER, VOORWAARDEN EN DOC-INFORMATIE.

WWW.GUARDO.BE

QUICK REFERENCE GUIDE **FR**

FIT COACH VIVA

HEART RATE & ACTIVITY TRACKER WATCH

Félicitations pour l'achat de votre Guardo Fit Coach Viva!

Remarque:
Le matériel et le système de smartphone/ tablette doivent répondre aux exigences minimales suivantes:

iOS 8.0 & supérieur | Android 4.4 & supérieur | Bluetooth 4.2

1. PIÈCES ET TOUCHES

1. Unité principale/hôte
2. Chargeur USB intégré
3. Bandes détachables
4. Écran couleur
5. Touche tactile

2. CHARGEMENT DU FIT COACH VIVA

Tirez doucement les bandes et retirez l'unité principale. Connectez le chargeur USB intégré de l'unité principale à une source d'alimentation USB telle que votre ordinateur portable, chargeur USB, chargeur portable. Le temps de travail après la charge complète est de 7 jours max.

3. CONNECTER L'APPAREIL A VOTRE SMARTPHONE

- Pour connecter le Fit Coach, Bluetooth® doit être activé sur le smartphone/la tablette. Le Fit Coach ne peut être connecté seulement via l'application, PAS directement via Bluetooth®.
- Téléchargez l'application Guardo Fit Coach Track depuis l'App Store ou le Google Play Store.
- Ouvrez l'application. Elle commencera à rechercher votre Fit Coach. !Assurez-vous que l'écran de votre Fit Coach est allumé en appuyant la touche tactile (5) de votre montre. Le Fit Coach est activé et prêt à être connecté.
- Choisissez l'appareil correct (FC VIVA) dans l'application et connectez-vous.
- Une fois qu'il y a une connexion entre l'appareil et l'App, celle-ci affichera automatiquement la date et l'heure correctes, et enregistre et analyse automatiquement les données relatives à votre rythme cardiaque, à vos activités et à votre état de sommeil.

REMARQUE:
Si vous souhaitez couper la connexion entre l'application et votre appareil Fit Coach (UNBIND), assurez-vous de d'abord désactiver la fonction Bluetooth®, sinon toutes les données enregistrées seront perdues!

! Pour synchroniser les données du Fit Coach avec votre App, il faut toujours une connexion Bluetooth® entre la montre et l'application. Assurez-vous que l'écran de votre Fit Coach est actif.

4. TOUCHE TACTILE

Appuyez 1x: Activation de l'écran + Basculer vers différentes fonctions/modes

Appuyez pendant 2 secondes: Voir des informations plus détaillées sur la fonction/le mode sélectionné.

5. AFFICHAGES & INTERFACES FIT COACH

Appuyez brièvement sur la touche tactile (5) pour basculer entre les données affichées.

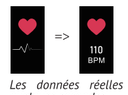
1. Écran de veille

Heure / date / état de la batterie

2. Données d'activité

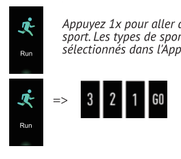
Appuyez la touche tactile pendant 2 secondes pour obtenir des informations détaillées: Pas / Distance / Calories / Durée Entraînement

3. Fréquence cardiaque



Les données réelles n'apparaissent qu'après quelques secondes

4. Mode sportif



Appuyez 1x pour aller au prochain sport. Les types de sport peuvent être sélectionnés dans l'App

Appuyez la touche tactile pendant 2 secondes pour sélectionner un mode sportif spécifique et pour afficher des informations détaillées: Temps / Pas / Calories / Distance / Vitesse / Vitesse moyenne / Fréquence cardiaque

Appuyez la touche tactile pendant 2 secondes pour quitter le mode sportif

5. Réveil

Le réveil ne s'affiche que lorsque cette fonction a été activée dans l'application.

6. SYNCHRONISATION DE L'APP

Lorsque le Fit Coach est connecté au périphérique Bluetooth® (smartphone/ tablette), toutes les données seront synchronisées automatiquement avec l'App. La synchronisation complète des données est obtenue en "tirant" l'écran de l'application vers le bas pour activer la synchronisation.

7. SPECIFICATIONS

Capacité de la batterie: 90 mAh
Tension de fonctionnement: 3.7V

Température de fonctionnement: -20°C – 40°C
Étanche: IP68
Bande de fréquences: 2402-2480 MHz
Max. puissance d'émission: 0 dBm

8. ASSISTANCE CLIENTÈLE

Pour de plus amples informations, des questions techniques et des demandes de retour, veuillez prendre contact avec support@guardo.be

9. GARANTIE

Copyright © Guardo. Guardo est une marque commerciale déposée de TE-Group NV. La marque Guardo est synonyme de produits de qualité supérieure et d'un service à la clientèle exceptionnel. C'est la raison pour laquelle Guardo garantit ce produit contre tout vice de fabrication ou défaut matériel pour une période de deux (2) ans à compter de la date de son achat à l'état neuf. Les conditions de cette garantie et l'étendue de la responsabilité de Guardo peuvent être téléchargées sur notre site Web: www.guardo.be

VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR LE MANUEL DÉTAILLÉ, PLUS D'INFORMATIONS SUR L'APPLICATION, LE DISCLAIMER, LES CONDITIONS ET LES INFORMATIONS DOC.

WWW.GUARDO.BE

QUICK REFERENCE GUIDE **D**

FIT COACH VIVA

HEART RATE & ACTIVITY TRACKER WATCH

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf von ihren Guardo Fit Coach Viva!

Hinweis:
Hardware und System von Smartphone/Tablet sollte die folgenden Mindestanforderungen erfüllen:

iOS 8.0 & höher | Android 4.4 & höher | Bluetooth 4.2

1. TEILE UND TASTEN

1. Hauptgerät/Host
2. Eingebautes USB-Ladeteil
3. Abnehmbares Armband
4. Farbbildschirm
5. Touch-Taste

2. AUFLADUNG DER FIT COACH VIVA

Ziehen Sie das Armband vorsichtig und nehmen Sie das Hauptgerät heraus. Verbinden Sie das Hauptgerät mit eingebautem Ladeteil mit einer USB-Stromquelle wie Ihrem Laptop, USB-Ladegerät, Power Bank. Die Arbeitszeit nach dem vollständigen Auf- laden des Gerätes beträgt bis zu 7 Tage.

3. GERÄT MIT IHREM SMARTPHONE VERBINDEN

- Um den Fit Coach zu verbinden, muss Bluetooth® am Smartphone / Tablet eingeschaltet sein. Der Fit Coach sollte nur über die App verbunden werden, NICHT direkt über Bluetooth®.
- Laden Sie die Guardo Fit Coach Track-App aus dem App Store oder dem Google Play Store herunter.
- Öffnen Sie die App. Es wird nach Ihrem Fit Coach gesucht. Vergewissern Sie sich, dass der Fit Coach-Bildschirm eingeschaltet ist, indem Sie den Touch-Taste (5) Ihre Uhr drücken. Der Fit Coach ist aktiviert und bereit für eine vollständige Verbindung.
- Wählen Sie das Gerät (FC VIVA) in der App und verbinden Sie sich.
- Sobald das Gerät mit der App gekoppelt ist, stellt die App automatisch das richtige Datum und die richtige Uhrzeit ein und zeichnet Daten zu Herzfrequenz, Aktivität und Schlafstatus automatisch auf und analysiert sie.

HINWEIS:
Wenn Sie die App von Ihrem Fit Coach Gerät entbinden möchten, stellen Sie sicher, dass Bluetooth® zuerst deaktiviert wird oder alle gespeicherten Daten gehen verloren!

! Für die Synchronisation von Daten von Fit Coach zu Daten in deiner App sollte es immer eine Bluetooth® Verbindung zwischen Fit Coach und App geben. Vergewissern Sie sich, dass der Bildschirm Ihres Fit Coach aktiv ist.

4. TOUCH-TASTE

1x drücken: Bildschirmaufwecken + Wechseln zu verschiedenen Funktionen / Modi

Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt: Rufen Sie die Funktion/den Modus für detailliertere Informationen auf

5. FIT COACH BILDSCHIRM & SCHNITTSTELLEN

Um zwischen den Anzeigedaten zu wechseln, drücken Sie kurz die Touch-Taste (5).

1. Standby-Bildschirm

Uhrzeit / Datum / Batteriestatus

2. Aktivitätsverfolgung

Halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um detaillierte Informationen zu erhalten: Schritte / Entfernung / Kalorien / Trainingszeit

3. Herzfrequenz

Die tatsächlichen Daten erscheinen erst nach einigen Sekunden

4. Sportmodus

1x drücken, um zum nächsten Sport zu gelangen. In der App können Sportarten ausgewählt werden

Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um einen bestimmten Sportmodus zu aktivieren und detaillierte Informationen anzuzeigen: Zeit / Schritte / Kalorien / Entfernung / Geschwindigkeit / Durchschnittsgeschwindigkeit / Herzfrequenz

Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Sportmodus zu beenden

5. Wecker

Der Wecker wird nur angezeigt, wenn er in der App aktiviert ist

6. APP SYNCHRONISIERUNG

Wenn der aktivierte Fit Coach mit dem Bluetooth®-Gerät verbunden ist (Smartphone/Tablet) werden alle Daten automa- tisch auf die App synchronisiert. Für die Aktualisierungssynchronisation der voll- ständigen Daten ziehen Sie den App- Bildschirm um die Synchronisation zu aktivieren.

7. SPEZIFIKATIONEN

Batteriekapazität: 90 mAh
Betriebsspannung: 3.7V

Arbeitstemperatur: -20°C – 40°C
Wasserdicht: IP68
Frequenzband: 2402-2480 MHz
Max. Sendeleistung: 0 dBm

8. KUNDENDIENST

Für weitere Informationen, technische Fragen und Rückgabegesuche wenden Sie sich bitte an: support@guardo.be.

9. GARANTIE

Copyright © Guardo. Guardo ist ein eingetragenes Warenzeichen der TE-Group NV. Die Marke Guardo steht für höchste Produktqualität und hervorragenden Kundendienst. Daher gewährt Guardo Garantie bei Verarbeitungsoder Materialfehlern für einen Zeitraum von zwei (2) Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum des Produkts. Die Bedingungen dieser Garantie und das Ausmaß der Verantwortung von Guardo im Rahmen dieser Garantie können von unserer Website geladen werden: www.guardo.be

BESUCHEN SIE UNSERE WEBSITE FÜR DAS DETAILLIERTE HANDBUCH, WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DIE APP, HAFTUNGS- AUSSCHLUSS, BEDINGUNGEN UND DOC-INFORMATIONEN.

WWW.GUARDO.BE