



GUARDO FIT[®]

FIT COACH EXPLORE

Ik wil (tijdelijk) niet gestoord worden door geluiden of trillingen van mijn horloge.

Indien je niet “gestoord” wil worden, bijvoorbeeld wakker worden door een lage batterij-indicatie, kan je best via het instellingenmenu van je horloge de geluid- en trilnotificaties uitschakelen.

Na het outdoor sporten blijft de GPS geactiveerd.

Zorg ervoor dat je de outdoor sportmodi volledig sluit door herhaaldelijk op de rechterbovenknop van je horloge te drukken, tot je terug in het hoofdmenu zit. Zo ben je zeker dat de GPS uit staat.

Ik wil geen telefoonoproepen ontvangen of muziek afspelen op mijn horloge.

Indien je geen telefoonoproepen wil ontvangen of muziek wil afspelen spelen via je horloge, dan kan je deze opties/machtigingen uitschakelen via het Bluetooth menu van je telefoon.

Hoe werkt de harstslagmeter?

Aan de onderkant van het horloge zit een sensor die o.a. de hartslag meet. Deze werkt via reflectie vanaf de pols. De hartslagmeting begint altijd met de standaardwaarde van 80, gaat vervolgens meten of je hartslag hoger of lager is, en registreert dan de werkelijke hartslag. Als je het horloge niet draagt, maar het op een reflecterend oppervlak legt, zal het horloge de standaard hartslag registreren en dus geen correcte informatie verzamelen. Leg je het horloge met de sensor naar boven, dan wordt er geen hartslag geregistreerd, en worden enkel de eerdere harstslagmetingen opgenomen in de resultaten.

Hoe kalibreer ik de hoogtemeter?

De hoogtemeter heeft een kalibratiefunctie, gebaseerd op GPS. Je kan de hoogtemeter kalibreren door in het altimeter-menu op de fysieke knop rechtsonder te drukken. De hoogtemeting gebeurt d.m.v. verbinding met GPS-satellieten. Zorg er dus voor dat de kalibratie gebeurt als er een goede GPS-ontvangst is. Laat de kalibratie uitvoeren in open lucht, niet te dicht bij hoge gebouwen.

Hoe werkt de GPS-functie voor de buitensporten?

De GPS-functie werkt enkel buiten, bij binnensporten is de GPS-functie niet aanwezig. Kies je voor een buitensport, bijvoorbeeld ‘Outdoor RUN’, dan wordt de GPS-functie geactiveerd. In het display van je horloge zie je dan het GPS-icoon in beeld komen met enkele ontvangststreepjes erbij. In dat geval heeft de GPS-satellieten gevonden, en wordt de locatie geregistreerd.

Als de GPS nog niet eerder verbonden is geweest, kan het enkele minuten duren om satellieten te detecteren en verbinding te maken. Als het horloge al eerder/recent is gebruikt met GPS wordt er sneller een verbinding gemaakt.

Hou er rekening mee dat gebouwen, bossen en regen de GPS-ontvangst verminderen.

Heb je nog vragen? Contacteer ons via support@guardo.be !