



# Handleiding - Instruction Manual



NEXXT

## **Spier en bloedstimulator**

**Model NO.**  
COO1/10/2023

Lees de instructies • Please read the manual

# Inhoudsopgave

<b>NEDERLANDS</b> .....	<b>3</b>
<i>NEXXT</i> .....	3
<i>GEBRUIKSAANWIJZING</i> .....	3
<i>WAT ZIT ER IN DE DOOS?</i> .....	3
<i>HOE HET WERKT</i> .....	4
<i>BELANGRIJKSTE KENMERKEN VAN HET PRODUCT</i> .....	6
<i>WAARVOOR WORDEN DE MASSAGESTANDEN GEBRUIKT?</i> .....	6
<i>BELANGRIJK OM TE WETEN</i> .....	6
MENSEN DIE DIT PRODUCT NIET MOETEN GEBRUIKEN .....	6
MENSEN DIE VOOR GEBRUIK MET EEN ARTS MOETEN OVERLEGGEN .....	7
WANNEER DE STIMULATOR NIET GEBRUIKT MAG WORDEN.....	8
WEES VOORZICHTIG BIJ HET TOEPASSEN VAN DE STIMULATOR.....	8
LET OP .....	8
NADELIGE REACTIES.....	9
1. <i>HET GEBRUIK VAN DE VOETSTIMULATOR</i> .....	10
2. <i>HET GEBRUIK VAN DE LICHAAMSSTIMULATOR</i> .....	11
3. <i>HET GEBRUIK VAN DE VOET- EN LICHAAMSTIMULATOR</i> .....	13
<i>TIPS VOOR REINIGING EN OPSLAG</i> .....	13
<i>VERVANGEN VAN DE LICHAAMSPADS / AFSTANDBEDIENING</i> .....	13
<i>PROBLEEMOPLOSSINGEN</i> .....	14
<i>SERVICE EN GARANTIE:</i> .....	18
<b>ENGLISH</b> .....	<b>19</b>
<i>NEXXT</i> .....	19
<i>USER MANUAL</i> .....	19
<i>WHAT'S IN THE BOX?</i> .....	19
<i>HOW IT WORKS</i> .....	20
<i>KEY PRODUCT FEATURES</i> .....	22
<i>WHAT THE MASSAGE MODES ARE USED FOR</i> .....	22
<i>IMPORTANT INFORMATION</i> .....	23
<i>PEOPLE WHO SHOULD NOT USE THIS PRODUCT</i> .....	23
PEOPLE WHO SHOULD CONSULT A DOCTOR BEFORE USE .....	23
WHEN THE STIMULATOR SHOULD NOT BE USED .....	24
BE CAUTIOUS WHEN APPLYING THE STIMULATOR .....	24
CAUTION .....	24
ADVERSE REACTIONS.....	25
1. <i>THE USE OF THE FOOT STIMULATOR</i> .....	26
2. <i>THE USE OF THE BODY STIMULATOR</i> .....	27
3. <i>USING THE FOOT AND BODY STIMULATOR</i> .....	29
<i>TIPS FOR CLEANING AND STORAGE</i> .....	29

<i>REPLACING BODY PADS / REMOTE CONTROL</i> .....	29
<i>TROUBLESHOOTING</i> .....	30
<i>SERVICE AND WARRANTY:</i> .....	34

## NEDERLANDS

### NEXXT

Nexxt is het innovatieve merk met hoogwaardige gadgets voor gebruik in en rondom het huis. Kies voor duurzaam comfort met onze inspirerende producten en vereenvoudig, vergemakkelijk, of verbeter uw leven. Altijd tegen een scherpe prijs. Wij geloven in betaalbare innovatie voor het moderne leven. NEXXT, het nieuwe gemak.

Dank u wel voor het kiezen van een van onze NEXXT producten! Voordat u begint, raden wij u ten zeerste aan om deze volledige handleiding zorgvuldig te lezen om mogelijke lichamelijke schade en schade aan het product te voorkomen. Wij kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de gevolgen van verkeerde of foutieve installatie als de instructies in deze handleiding niet nauwkeurig worden gevolgd. Als u vragen heeft, problemen ondervindt met de installatie of twijfels hebt over de veiligheid, neem dan gerust contact met ons op via [info@conceptonlinebv.nl](mailto:info@conceptonlinebv.nl).

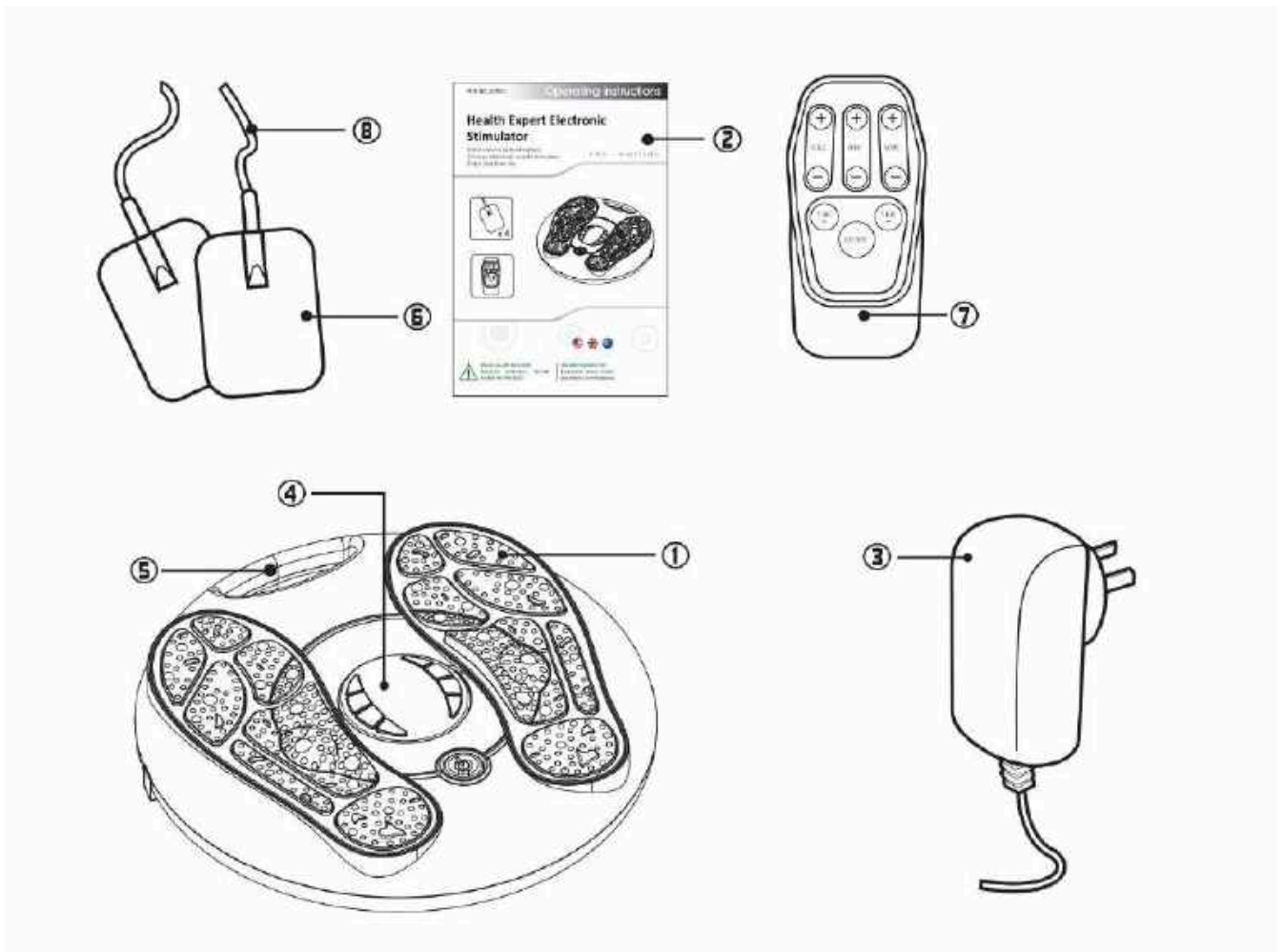
### GEBRUIKSAANWIJZING

Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u het apparaat gebruikt en bewaar deze voor toekomstige referentie.

### WAT ZIT ER IN DE DOOS?

Bij het openen van de kartonnen verpakking, controleer alstublieft of de volgende onderdelen worden meegeleverd. Als u denkt dat er iets ontbreekt, neem dan contact met ons op via onze service e-mail, zonder kosten.

1. Elektroden voor de voetzolen
2. Adapter
3. Handvat
4. Afstandsbediening
5. Gebruikershandleiding
6. LCD-scherm
7. Elektrode-gelpads
8. Uitvoerkabels



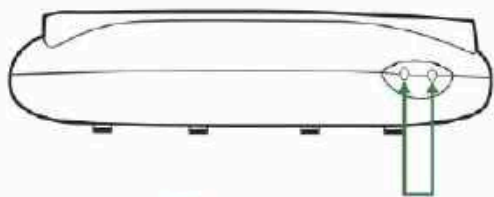
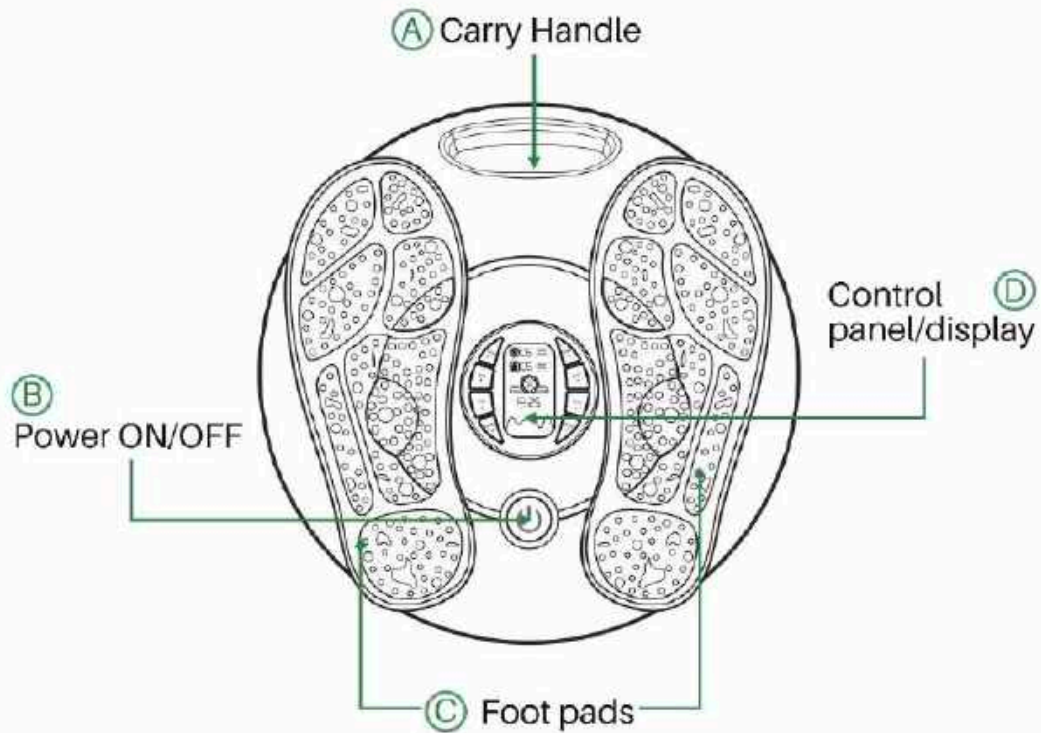
## HOE HET WERKT

Door het aannemen van een constante temperatuur en een lage frequentie stroom, worden pijnlijke plekken op het menselijk lichaam gestimuleerd voor spiercontractie of ontspanning.

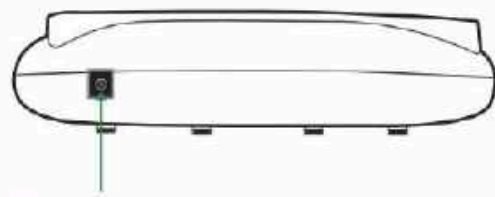
- Bij spierontspanning stroomt er bloed naar binnen.
- Bij spiercontractie wordt het bloed met daarin metaboliëten afgevoerd.

Deze actie recyclet en helpt bij het verlichten van pijn en andere symptomen.

Het Elektrische Voetcirculatie Apparaat maakt gebruik van TENS&EMS-technologie en Elektrische Simulatietherapie om microstroom impulsen naar zenuwen en spieren te sturen.



(E) Body Pads sockets



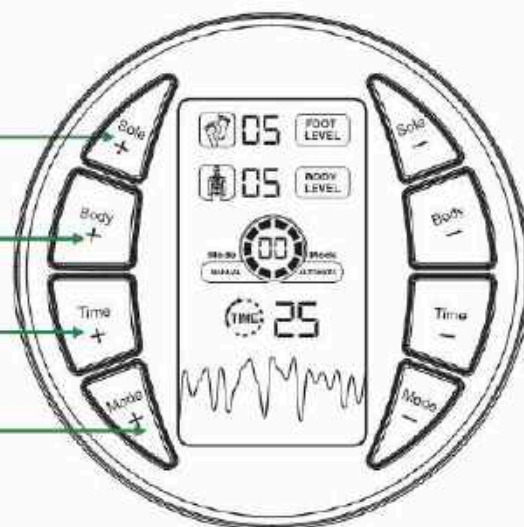
(F) AC/DC power adapter socket

**Sole:** the output intensity of foot sole increase/decrease

**Body:** the output intensity of electrode pads increase/decrease

**Time:** adjust massage time

**Mode:** adjust modes



## BELANGRIJKSTE KENMERKEN VAN HET PRODUCT

1. Gemaakt van hoogwaardige ABS-materialen en ontworpen volgens ergonomische principes. Het product oogt zeer modern, modieus en verfijnd.
2. 99 verschillende intensiteitsniveaus van elektromagnetische golven, continu aanpasbaar, zodat het aan uw wensen voldoet voor een ideaal resultaat met de juiste instelling.
3. Instelbare timer van 5 tot 90 minuten met behulp van de timerknop, standaardtijd: 25 minuten.
4. Er zijn 25 massagestanden voor de voetzolen en het lichaam, waarbij elke impuls-massagestand verschillende symptomen verbetert.
5. Alle functies kunnen worden bediend met een afstandsbediening en zijn eenvoudig in gebruik.

## WAARVOOR WORDEN DE MASSAGESTANDEN GEBRUIKT?

### Modus – Type – Gebruik

1. Acupunctuur Drukken – TENS – Hoge bloeddruk
2. Acupunctuur – TENS – Hoofdpijn
3. Acupunctuur Kneden – TENS – Abnormale menstruatie
4. Acupunctuur Kloppen – TENS – Lendenpijn
5. Schrapen – TENS – Vermoeide voeten
6. Knijpen – EMS – Ischias
7. Massage – EMS – Immuunsysteem
8. Drukken Massage – EMS – Spit
9. Drukken Knijpen – TENS – Spierontspanning
10. Acupunctuur Knijpen – TENS – Spieractivatie
11. Acupunctuur Hameren – TENS – Nekpijn
12. Kneden – EMS – Borstpijn
13. Kloppen – TENS – Beroerte
14. Schrapen Drukken – TENS – Constipatie
15. Cupping – EMS – Buikpijn
16. Lichaamsvorming – EMS – Gewichtsverlies
17. Hameren – EMS – Slapeloosheid
18. Massage Kloppen – TENS – Vermoeidheid
19. Drukken – EMS - Pijn in de wervelkolom
20. Rollen Kloppen – EMS – Neurasthenie
21. Knijpen – EMS – Osteoporose
22. Slag – TENS – Cervicale spondylose
23. Acupunctuur Therapeutische Massage – TENS – Artritis/Rheumatiek
24. Shiatsu – TENS – Bloedsomloop
25. Rollen Kneden – EMS – Stress

## BELANGRIJK OM TE WETEN

MENSEN DIE DIT PRODUCT NIET MOETEN GEBRUIKEN  
De volgende mensen mogen dit product niet gebruiken.

Gebruik niet als:

- Je bent zwanger.
- Je hebt een hartpacemaker, een geïmplanteerde defibrillator of een ander geïmplanteerd elektronisch apparaat. In dat geval kan dit elektrische schokken, brandwonden, elektrische interferentie of overlijden veroorzaken.
- Je wordt behandeld voor, of vertoont symptomen van, een bestaande diepe veneuze trombose (DVT). Langdurige inactiviteit kan het risico op het ontwikkelen van diepe veneuze trombose (DVT) vergroten. DVT is een bloedstolsel en komt meestal voor in een diepe beenader. Als een deel van de DVT losraakt, kan dit leiden tot potentieel levensbedreigende complicaties, zoals een longembolie.
- Als je langere tijd inactief bent geweest en vermoedt dat je een DVT hebt, raadpleeg dan onmiddellijk je arts. Gebruik de voetstimulator niet om het stolsel niet te verplaatsen. In sommige gevallen van DVT kunnen er geen symptomen zijn. Het is echter belangrijk om op de symptomen te letten, waaronder:
  - pijn, gevoeligheid in een van je benen (meestal je kuit)
  - een zwaar gevoel in het aangetaste gebied
  - warme huid op de plaats van het stolsel
  - roodheid van je huid, vooral aan de achterkant van je been, onder de knie.Raadpleeg zo snel mogelijk je arts als je tekenen vertoont van bovengenoemde symptomen.

MENSEN DIE VOOR GEBRUIK MET EEN ARTS MOETEN OVERLEGGEN

- U vermoedt of gediagnosticeerd bent met een chronische ziekte of kanker.
- U vermoedt of gediagnosticeerde koorts heeft.
- U vermoedt of gediagnosticeerde hartaandoeningen heeft.
- U vermoedt of gediagnosticeerde epilepsie heeft.
- U langzaam helende wonden heeft.
- U verlies van gevoel in handen of voeten heeft.
- U medische of fysieke behandeling heeft ondergaan voor uw pijn.
- U onder medische behandeling bent.
- U last heeft van krampachtige beenpijn tijdens het lopen.
- U onzeker bent over de geschiktheid van de voetstimulator voor u.
- U onzeker bent over de oorzaak van uw symptomen.
- Als u een metalen implantaat heeft, kunt u pijn of ongemak nabij het implantaat ervaren bij het toepassen van elektrische stimulatie. Als dit gebeurt, stop dan met gebruik en raadpleeg uw arts. Elektrische stimulatie kan intenser aanvoelen in de buurt van een metalen implantaat. Het is veilig om door te gaan met gebruik, op voorwaarde dat er geen pijn wordt ervaren. U moet mogelijk de intensiteit aanpassen voor meer comfort.
- Gebruik de lichaamspads niet op uw hoofd, gezicht, nek of borst. Er bestaat een kans dat ernstige gezondheidsproblemen en in zeldzame gevallen overlijden kunnen worden veroorzaakt door het gebruik van de lichaamspads op uw hoofd, gezicht, nek of borst. Gebruik lichaamspads alleen op de delen van uw lichaam zoals aangegeven in deze handleiding.



#### WANNEER DE STIMULATOR NIET GEBRUIKT MAG WORDEN

- Gebruik het apparaat niet samen met andere therapeutische apparatuur of elektrische medische apparatuur en dergelijke.
- Gebruik het apparaat niet onmiddellijk na de maaltijd; wacht minstens 1 uur.
- Gebruik het apparaat niet wanneer u in bad of onder de douche bent.
- Gebruik het apparaat niet terwijl u slaapt of gaat slapen.
- Gebruik het apparaat niet tijdens het autorijden, het bedienen van machines of tijdens enige activiteit waarbij elektrische stimulatie u blootstelt aan het risico op letsel.
- Gebruik het apparaat niet op plaatsen die vochtig of extreem stoffig zijn, aangezien dit mechanische storingen kan veroorzaken.

#### WEES VOORZICHTIG BIJ HET TOEPASSEN VAN DE STIMULATOR

- Over gebieden van de huid die normaal gesproken geen sensatie hebben - wees voorzichtig om het gebied niet te veel te stimuleren. Let op tekenen van huidirritatie (roodheid), blauwe plekken of pijn. Bij twijfel raadpleeg uw arts.
- Over de buik tijdens de menstruatie.
- Na recente chirurgische ingrepen (binnen de afgelopen 6 maanden), omdat de stimulatie uw genezingsproces kan verstoren.
- Als u waarschijnlijk inwendig zult bloeden, bijvoorbeeld na een blessure of fractuur - gebruik een lage intensiteit en/of een kortere tijd om overstimulatie te voorkomen.
- Na een lange periode van immobiliteit of inactiviteit - gebruik een lage intensiteit en kortere tijd om overstimulatie te voorkomen.
- Het is mogelijk dat de stimulator de sensatie van pijn kan verminderen die normaal gesproken dient als een waarschuwing voor een onderliggend probleem.
- Als uw pijn niet verbetert, erger wordt of langer dan 5 dagen aanhoudt, stop dan met het gebruik van het apparaat en raadpleeg uw arts.
- De langetermijneffecten van chronische elektrische stimulatie zijn onbekend.
- Dit product is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke capaciteiten, tenzij ze worden begeleid door een verantwoordelijke persoon voor hun veiligheid.

#### LET OP

- Sta niet op het apparaat. Gebruik het alleen zittend.
- Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doel.
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte.
- Mors geen vloeistof op het apparaat of de accessoires.
- Overbelast het elektrische stopcontact niet.
- Houd dit apparaat buiten het bereik van kinderen.
- De stimulator kan door meerdere personen worden gebruikt; zorg ervoor dat het apparaat na elk gebruik wordt gereinigd.
- Gebruik de stimulator alleen met de Body Pads, snoeren en accessoires die zijn geleverd door de fabrikant of die zijn gekocht bij de fabrikant.
- Controleer de Body Pads, snoeren en kabels regelmatig op beschadigingen.
- Open de stimulator niet en repareer deze niet zelf. Dit zal de garantie ongeldig maken en kan ernstig letsel veroorzaken.

- In het onwaarschijnlijke geval dat uw stimulator niet goed werkt, koppel deze dan los van de stroombron en neem contact op met uw geautoriseerde agent.
- De voetstimulator heeft de vereiste tests voor elektromagnetische interferentie (EMI) doorstaan, maar kan nog steeds worden beïnvloed door overmatige emissies en/of kan storing veroorzaken bij gevoeligere apparatuur.
- Zorg ervoor dat het apparaat na gebruik is uitgeschakeld.
- Ontkoppel het apparaat onmiddellijk na gebruik van het lichtnet voordat u het schoonmaakt.
- Bewaar het apparaat op een schone en droge locatie.

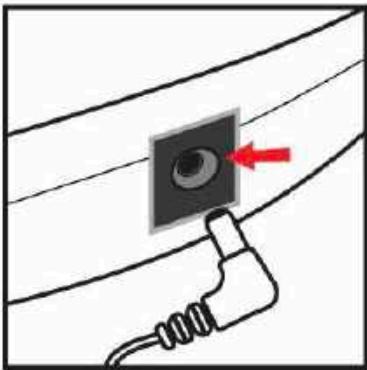
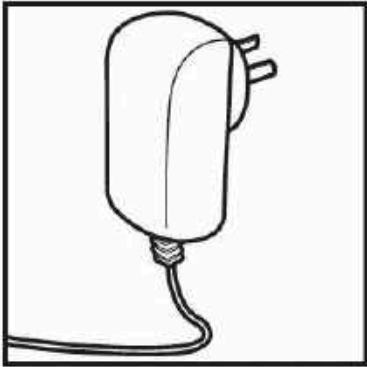
#### NADELIGE REACTIES

- Huidirritatie en brandwonden onder de elektroden zijn gemeld bij het gebruik van aangedreven spierstimulators.
- Als u nadelige reacties ervaart, stop dan met het gebruik van de voetstimulator en raadpleeg uw arts.
- Het product moet op de juiste manier worden gebruikt, zoals uitgelegd in deze handleiding, om ongevallen te voorkomen.

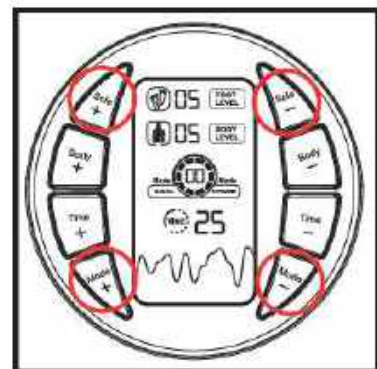
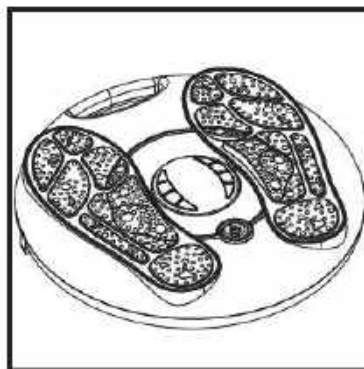
#### Belangrijke gebruikstips:

- Het wordt aanbevolen om de voetstimulator 20-30 minuten per dag te gebruiken.
- Week alstublieft uw voeten in warm water of breng eerst een vocht inbrengende crème/olijfolie aan op de voetzolen voordat u het apparaat gebruikt, dit zal het massage-effect duidelijker maken.
- Sta niet op het apparaat.

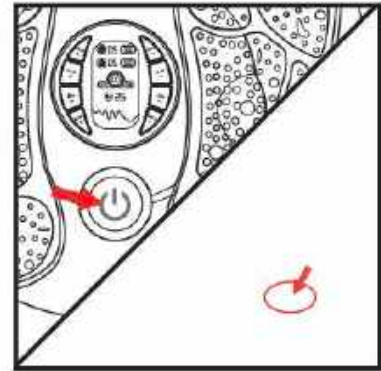
## 1. HET GEBRUIK VAN DE VOETSTIMULATOR



- a) Plaats het apparaat op een vlakke ondergrond.
- b) Haal de AC/DC-voedingsadapter eruit.
- c) Steek het kleine uiteinde van de stroomkabel in de opening.
- d) Steek de voedingsadapter in het dichtstbijzijnde stopcontact. Wanneer u de adapter met het apparaat verbindt, hoort u 3 pieptonen en lichten de instellingen van het bedieningspaneel even op. Dit betekent dat de voetmassagemachine stroom heeft.
- e) Ga in een comfortabele zithouding zitten. (Voor de beste resultaten, zit met uw knieën en enkels in een hoek van 90 graden ten opzichte van uw lichaam).
- f) Plaats beide blote voeten op de voetsteunen. (Zorg ervoor dat u al het schoeisel, inclusief sokken/kousen, verwijderd).
- g) Schakel het apparaat in met de afstandsbediening of druk op de aan/uit-knop op het apparaat.
- h) Vervolgens kunt u de modus aanpassen door op de knop "Modus+" en "Modus-" te drukken om verschillende modi te selecteren. U kunt de modus instellen tussen 1-25. U kunt de intensiteit verhogen door op de knop "Intensiteit+" te drukken of de intensiteit verlagen door op de knop "Intensiteit-" te drukken. U kunt de intensiteit instellen tussen 1-99.



- i) Druk op de tijdknop op het bedieningspaneel of de afstandsbediening om de tijdsinstelling te selecteren. De standaardtijd is 25 minuten. U kunt de timer instellen tot 90 minuten. Wanneer de tijd om is, schakelt het apparaat automatisch uit (u zult drie pieptonen horen).
- j) Om de massageperiode te beëindigen, kan de gebruiker op elk moment het toestel uitschakelen door op de aan/uit-knop te drukken.



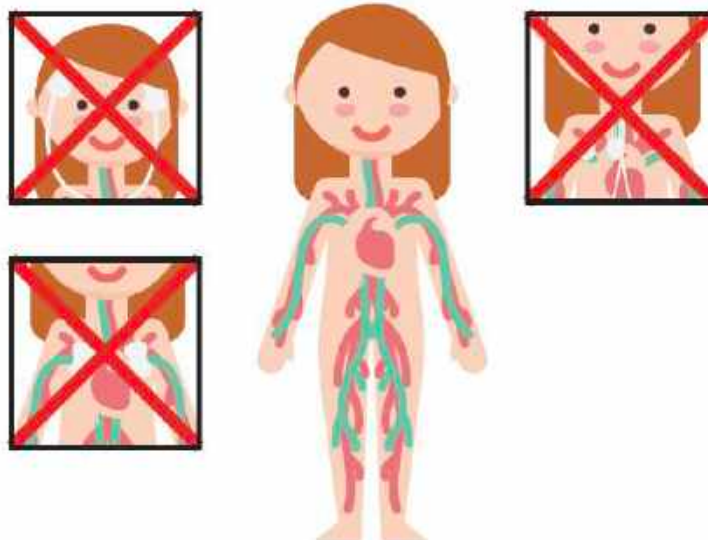
## 2. HET GEBRUIK VAN DE LICHAAMSTIMULATOR

Gebruik 4 Elektrodepads om het effect van lichaamsmassage te bereiken.

Elke voetstimulator wordt geleverd met twee paar herbruikbare (tot 20-30 toepassingen) Lichaamspads die kunnen worden gebruikt om elektrische stimulatie te leveren aan de knieën, schouders, rug of armen.

**Gebruik de Lichaamspads NIET op uw hoofd, gezicht, nek of borst.**

**PLAATS LICHAAMSPADS NIET OP UW:**

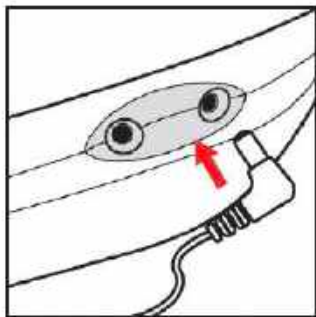
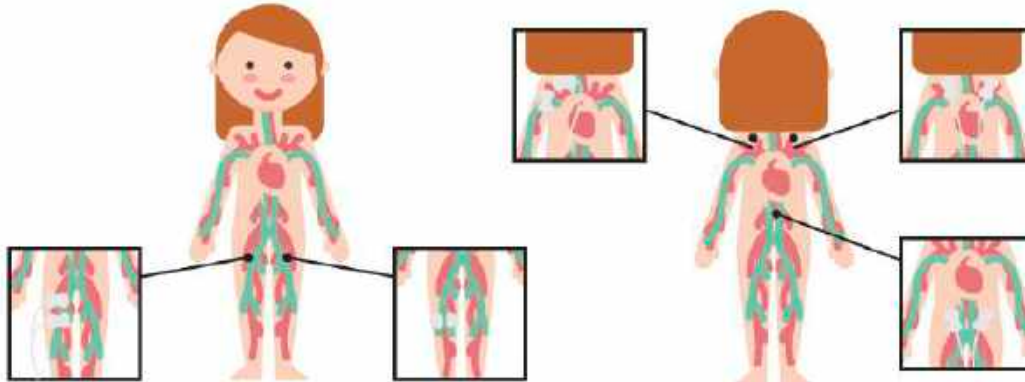


Er is een kans op ernstige gezondheidsproblemen en in zeldzame gevallen zelfs overlijden als gevolg van het gebruik van de Lichaamspads op uw hoofd, gezicht, nek of borst.

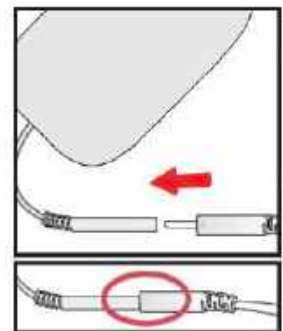
- Er is een kans dat het gebruik van de Lichaamspads op uw hoofd, gezicht of nek kan leiden tot afsluiting van de luchtweg, ademhalingsproblemen of nadelige effecten op het hartritme of de bloeddruk.
- Het toedienen van elektrische stroom in de borst kan ritmestoornissen van het hart veroorzaken, wat fataal kan zijn.
- Gebruik Lichaamspads alleen op de delen van uw lichaam zoals aangegeven in deze handleiding.

Selecteer het gebied waar u elektrische stimulatie wilt toepassen. Als u twee gebieden tegelijk wilt behandelen, breng dan een paar Lichaamspads aan op elk gebied.

### Voorbeeld om de pads op uw lichaam te plaatsen



- Eerst moet u de stappen a-d bij punt 1 uitvoeren.
- Haal de Elektrodepads eruit. Bevestig de uiteinden van de Elektrodepads aan de snoeren van de Elektrodepads. Druk op de connectoren totdat er geen ruimte tussen zit. Een opening laten kan leiden tot verbreking.
- Druk op de connectoren totdat er geen ruimte tussen zit. Een opening

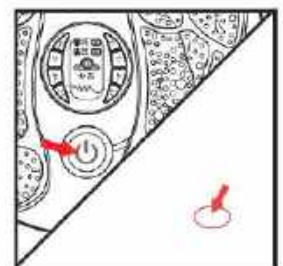


- laten kan ongemak veroorzaken.
- Verwijder de plastic bescherm laag van de Elektrodepads door deze voorzichtig af te pellen en druk vervolgens de Elektrodepads op het gebied(en) waarop u elektrische stimulatie wilt toepassen, waarbij u de plakkant voorzichtig tegen de huid drukt.
- Schakel het apparaat in met de afstandsbediening of druk op de aan/uit-knop op het apparaat. Vervolgens kunt u de modus aanpassen door op de knop "Modus+" en "Modus-" te drukken om verschillende modi te selecteren. U kunt de modus instellen tussen 1-25. U kunt de intensiteit verhogen door op de knop "Lichaam+" te drukken of de intensiteit verlagen door op de knop "Lichaam-" te drukken. U kunt de intensiteit instellen tussen 1-99.

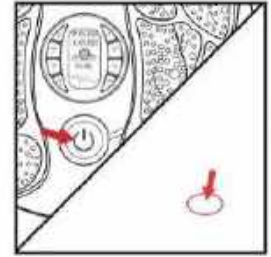


- tussen 1-25. U kunt de intensiteit verhogen door op de knop "Lichaam+" te drukken of de intensiteit verlagen door op de knop "Lichaam-" te drukken. U kunt de intensiteit instellen tussen 1-99.

- Herhaal stap "f" bij punt 1.
- Trek de Lichaamspads voorzichtig van de huid en plaats ze vervolgens met de plakkant naar beneden op de oorspronkelijke padfilm.



- h. Druk op de aan/uit-knop van de stimulator of de afstandsbediening om de stimulator in te schakelen. (U hoort drie pieptonen).



### 3. HET GEBRUIK VAN DE VOET- EN LICHAAMSTIMULATOR Bekijk de stappen van 1) en 2).

#### TIPS VOOR REINIGING EN OPSLAG

- a) Druk op de aan/uit-knop om de stimulator uit te schakelen, indien nodig.
- b) Veeg de voetsteunen af met een zachte vochtige doek. Reinig niet met chemicaliën.
- c) Onderdompel de stimulator niet in water.
- d) Bewaar de stimulator op een koele, droge en stofvrije plaats. Bewaar uit direct zonlicht.
- e) Plaats Lichaamspads op de padfilm. (Gooi de films niet weg).
- f) Bewaar de Lichaamspads op een droge en geventileerde plaats. Bewaar uit direct zonlicht.
- g) U hoeft de Lichaamspads niet van de Lichaamspadsnoeren los te koppelen om ze op te bergen.

#### VERVANGEN VAN DE LICHAAMSPADS / AFSTANDBEDIENING

##### **Lichaamspads vervangen**

De Lichaamspads zijn herbruikbaar voor maximaal 20-30 toepassingen. Als de Lichaamspads hun kleefkracht beginnen te verliezen, wrijf dan een paar druppels water in het oppervlak. Vervangende Lichaamspads zijn verkrijgbaar via [www.szosto.com](http://www.szosto.com).

##### **Over de AFSTANDBEDIENING van de STIMULATOR**

De technologie die in de afstandsbediening wordt gebruikt, maakt het mogelijk dat een uitgezonden infraroodsignaal naar de stimulator unit wordt gestuurd. Infrarood is een veelvoorkomende en betrouwbare technologie in afstandsbedieningsapparaten. Het signaal is een binair gecodeerd commando dat unidirectioneel en met lage snelheid is. Dit geeft opdracht aan de microprocessor binnen de stimulator om specifieke functies te wijzigen. De afstandsbediening moet rechtstreeks op de stimulator worden gericht zonder obstakels ertussen. De afstandsbediening verandert zelf geen functie, maar communiceert eenvoudigweg een opdracht.

**P.S.: De machine kan normaal worden gebruikt, maar de afstandsbediening kan niet worden gebruikt.**

1. Vervang de batterijen door nieuwe.
2. Zorg ervoor dat het toestel is ingeschakeld (druk de aan/uit knop 3 seconden lang in).
3. Zorg ervoor dat de afstandsbediening op het toestel is gericht, zonder obstakels.
4. Herhaal de installatie van de batterij enkele keren als er een slechte verbinding is.
5. Als de afstandsbediening nog steeds niet werkt, neem dan contact met ons op via de e-mail.

## PROBLEEMOPLOSSINGEN

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De stimulator is ingeschakeld (lampjes branden op het LED-display), maar ik voel de elektrische stimulatie niet via de voetsteunen.	Niet beide blote voeten tegelijk op de voetsteunen plaatsen.	Zorg ervoor dat uw voeten bloot zijn en dat elke voet tegelijk op een van de voetsteunen wordt geplaatst. Verhoog de intensiteit geleidelijk tot een maximum van 99 totdat u de stimulatie voelt.
	Uw voeten kunnen droog zijn.	Breng wat lotion aan en hydrateer uw voeten om de geleidbaarheid en stimulatie te verbeteren en probeer de procedure opnieuw. U moet mogelijk ook het intensiteitsniveau verhogen.
	U kunt uitgedroogd zijn.	Drink ruim water voor en na gebruik van het apparaat. Het apparaat gebruikt uw lichaam om het elektrische circuit te creëren. Water is een uitstekende geleider van elektriciteit, en als uw lichaam minder gehydrateerd is (onder de 60%), kan de stimulatie minder zijn. Daarom is het belangrijk om altijd goed gehydrateerd te blijven.

	<p>Het intensiteitsniveau kan te laag zijn ingesteld.</p>	<p>Dit is een zeer veilig apparaat. Blijf de intensiteit verhogen naar niveau 99 totdat u de stimulatie voelt. U zult merken dat u de intensiteit moet verhogen naarmate u gewend raakt aan de therapie. Het doel is niet om tot 99 te komen, maar om een instelling te vinden die comfortabel voor u is.</p>
	<p>Als u na het proberen van de bovenstaande oplossingen nog steeds de stimulatie niet kunt voelen:</p>	<p>Test het apparaat door één hand over beide voetsteunen tegelijk te plaatsen (het einde van de voetsteunen bij de hiel is het gemakkelijkst). Met uw andere hand, en beginnend bij nul, verhoogt u de intensiteit totdat u de stimulatie kunt voelen. Als u de stimulatie door uw hand kunt voelen, werkt het apparaat. Als u op niveau 99 nog steeds geen stimulatie voelt, neem dan contact op met uw geautoriseerde dealer.</p>



Probleem	Oorzaak	Oplossing
Geen stroom of lampjes op de stimulator wanneer deze is ingeschakeld.	De AC-adapter is niet ingeschakeld bij het stopcontact of de AC-adapter is niet correct in het apparaat gestoken.	Controleer of de stroom van het stopcontact is ingeschakeld en of de AC-adapter correct in het apparaat is gestoken. Als het nog steeds niet werkt, neem dan contact op met uw geautoriseerde dealer.
De stimulator vibreert niet.	De stimulator is NIET ONTWORPEN OM TE TRILLEN.	
Mijn benen doen pijn na de behandeling.	U heeft mogelijk de intensiteit te hoog ingesteld en uw spieren worden overbelast.	Laat voldoende tijd na elke behandeling om de spieren te laten herstellen (net zoals na intensieve lichaamsbeweging!). Begin bij uw volgende sessie met een lagere instelling (waarbij u de milde elektrische stimulatie voelt en het comfortabel is) en verkort de duur totdat uw spieren gewend zijn aan de stimulatie.
De eerste keer dat u het gebruikt, is het bijzonder pijnlijk, met elektrische schokken en tintelingen.	De intensiteit is te hoog ingesteld / uw huid is droog.	U kunt essentiële oliën en crème op uw voeten aanbrengen. Wanneer u het voor de eerste keer gebruikt, stel het dan langzaam in vanaf een lage intensiteit.
Waarom wordt het elke keer op 0 ingesteld wanneer de modus wordt gewijzigd?	De intensiteit van elke modus is verschillend. Voor veiligheidsredenen worden de intensiteiten teruggezet naar 0 bij het wijzigen van modi.	

Het schermweergave is onvolledig/alleen het licht toont het nummer niet.	De machine is beschadigd door menselijke fout of logistiek.	U kunt contact met ons opnemen via e-mail via Concept Online. Als de machine beschadigd is door logistiek, kunt u een gratis vervanging krijgen.
--	---	--

## GARANTIE

**De garantie is niet aansprakelijk om de goederen te vervangen of te repareren onder de voorwaarden van de garantie in de volgende gevallen:**

1. De fout is veroorzaakt of is toe te schrijven aan onopzettelijk gebruik, misbruik, nalatig gebruik of gebruik in strijd met de aanbevelingen van de fabrikant, of waar de fout is veroorzaakt door stroompieken of schade tijdens het transport.
2. Het apparaat is gebruikt op een spanning anders dan die staat vermeld op het product of is gebruikt met een voedingsadapter anders dan degene die bij het product is geleverd.
3. Reparaties zijn uitgevoerd door personen anders dan ons servicepersoneel (of geautoriseerde dealer).
  - Het apparaat is gebruikt voor verhuurdoeleinden of niet-huishoudelijk gebruik.
  - Het apparaat is tweedehands.
  - Accessoires zoals elektrodepads vallen niet onder de garantie.
4. Batterijen en schade als gevolg van lekkage vallen niet onder de garantie.
5. Deze garantie verleent geen rechten anders dan die uitdrukkelijk hierboven vermeld en dekt geen claims voor gevolgschade of schade. Deze garantie wordt aangeboden als een aanvullend voordeel en heeft geen invloed op uw wettelijke rechten als consument.

## BELANGRIJKE TIPS!

1. TIPS: Het wordt aanbevolen om uw voeten voor gebruik te laten weken, wat nuttig kan zijn. Zet de intensiteit op 45 of hoger om het te voelen als u zenuwschade in uw benen heeft (twee benen kunnen verschillende sensaties hebben). Er zullen slechts kleine verschillen zijn tussen de verschillende modi, raadpleeg 'Beschrijving van de Modi'.

2. **GEBRUIKSINSTRUCTIES:** Ga rustig zitten met uw twee blote voeten op het apparaat. Verhoog de intensiteit geleidelijk totdat u iets begint te voelen (iedereen is anders). U zult tintelingen of pulsaties voelen, een sensatie vergelijkbaar met elektrische schokken in uw voeten en benen. Uit veiligheidsoverwegingen begint de intensiteit elke keer dat u van modus verandert met (0). Raadpleeg 'Bediening' voor details.
3. **RESULTATEN:** Vermindert vermoeidheid, kalmeert en ontspant spieren, verlicht spanning en pijn.

**SERVICE EN GARANTIE:**

Als je problemen ondervindt met je product, neem dan contact op met onze klantenservice via [info@conceptonlinebv.nl](mailto:info@conceptonlinebv.nl).

Concept Online BV

Telefoon: 088-0020610

Adres: Hogebrinkerweg 19, 3871 KM Hoevelaken

## Accompanying Documents:

### Instructions for use

1. AST-300J needs special precautions regarding EMC and needs to be installed and put into service according to the EMC information provided in the ACCOMPANYING DOCUMENTS;
2. Portable and mobile RF communications equipment can affect AST-300J.

### Technical description

1. Warning that the use of accessories, transducers and cables other than those specified with the exception of transducers and cables sold by the manufacturer of the AST-300J, as replacement parts for internal components, may result in increased EMISSIONS or decreased IMMUNITY of the AST-300J.
2. Warning : The AST-300J should not be adjacently used to or stacked with other equipment
- 3.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions		
The AST-300J is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the AST-300J should assure that it is used in such an environment.		
Emissions	Compliance	Electromagnetic environment-- guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The AST-300J uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The AST-300J is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

### Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The AST-300J is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the AST-300J should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment --guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV air	±6 kV contact ±8 kV air	Floors should be wood concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines	±2 kV for power supply lines	Mains power quality should be the one of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV line(s) and neutral	±1 kV line(s) and neutral	Mains power quality should be the one of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	± 2 kV line(s) to earth <5 % UT (>95 % dip in UT) for 0,5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5s	± 2 kV line(s) to earth <5 % UT (>95 % dip in UT) for 0,5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5s	Mains power quality should be the one of a typical commercial or hospital environment. If a dips or an interruption of mains power occurs, the current of the ast-300J may be dropped off from normal level, it may be necessary to use uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	If image distortion occurs, it may be necessary to position the AST-300J image intensifier further from sources of power frequency magnetic fields or to install magnetic shielding. The power frequency magnetic field should be measured in the intended installation location to assure that it is sufficiently low.

**NOTE** UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level

### Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The AST-300J is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the AST-300J should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3 Vrms	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the AST-300J, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance</p> <p> <math>d=1,2\sqrt{P}</math>  <math>d=1,2\sqrt{P}</math>    80 MHz to 800 MHz  <math>d=2,3\sqrt{P}</math>    80 MHz to 2,5 GHz                 </p> <p>where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation Distance in metres (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range. b</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p>
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To access the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the AST-300J is used exceeds the applicable RF compliance level above, the AST-300J should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the AST-300J.

b. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

**Recommended separation distances between  
portable and mobile RF communications equipment and the AST-300J**

The AST-300J is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the AST-300J can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the AST-300J as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz $d=1,2\sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d=1,2\sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d=2,3\sqrt{P}$
<b>0.01</b>	<b>0.12</b>	<b>0.12</b>	<b>0.23</b>
<b>0.1</b>	<b>0.38</b>	<b>0.38</b>	<b>0.73</b>
<b>1</b>	<b>1.2</b>	<b>1.2</b>	<b>2.3</b>
<b>10</b>	<b>3.8</b>	<b>3.8</b>	<b>7.3</b>
<b>100</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>23</b>

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance (d) in meters (M) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (w) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.